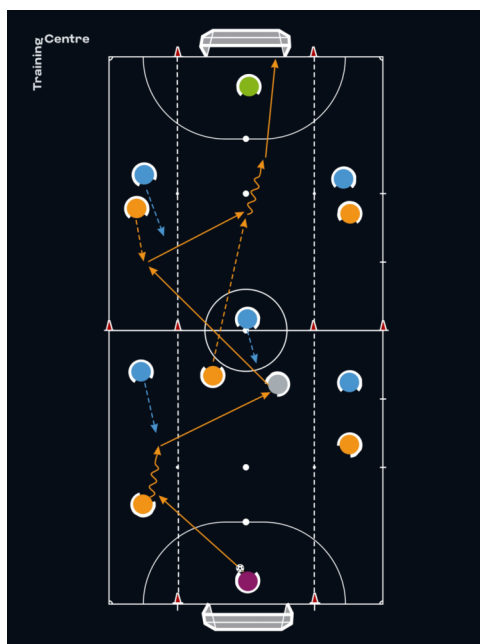


Futsal- Abrir el campo — para crear espacios en ataque



Organización

- Dividir la cancha en tres zonas verticales (5 x 40 m/10 x 40 m/5 x 40 m).
- Crear una situación de 2 contra 2 (1 contra 1 en cada mitad de la cancha) en las alas y un 1 contra 1 más un comodín, que siempre juega con el equipo atacante, en la zona central.

Explicación

- El guardameta del equipo atacante inicia el juego.
- Los jugadores no pueden salir de sus zonas en ningún momento.

Variaciones

- 1.^a variación: los jugadores del equipo que tiene la posesión pueden intercambiar las zonas con las de sus compañeros situados en la misma mitad de la cancha.
- 2.^a variación: los jugadores de las bandas pueden intercambiar las zonas con las de sus compañeros situados en la otra mitad de la cancha.
- 3.^a variación: los defensores siguen al jugador que intercambia la zona.
- 4.^a variación: crear una situación de partido en la que no pueda haber nunca más de un 5 contra 5 (más 1 jugador neutral) en una mitad de la cancha.

Principios básicos

- Una vez hayan comprendido el ejercicio, dejar que los jugadores se desenvuelvan con libertad.
- Permitir que los guardametas actúen de jugadores neutrales para darles la oportunidad de practicar como portero-jugador.
- Los jugadores deben reflexionar sobre cómo puede beneficiar al juego de ataque su posicionamiento.
- La atención debe fijarse en retener el balón para poder progresar.
- Hacer desdoblamiento en las bandas y pedir a los alas que corten hacia dentro.
- Los jugadores sin balón deben pensar continuamente de qué manera pueden influir en el jugador que conduce el balón con sus movimientos y orientación del cuerpo.
- Desplazar a los rivales y recuperar la posición rápidamente incrementa las probabilidades de éxito tanto en defensa como en ataque.
- Imprimir velocidad al juego y moverse constantemente ayuda al equipo a subir el balón por los tres tercios de manera efectiva.
- Crear espacios y abrir líneas de pase continuamente cuando no se tiene el balón para apoyar a los compañeros.
- Cuando el balón llega a un ala, el equipo debe tratar de atacar con velocidad.